

# Internationale Prostaat Symptoom Score (IPSS)

Naam:

Datum:

De vragenlijst kunt u invullen en meenemen bij het volgende bezoek aan uw arts. De vragen zijn bedoeld om een goed beeld te krijgen van uw plasklachten.

Beantwoord alle vragen door het meest relevante getal te omcirkelen. Door de getallen in de laatste kolom bij elkaar op te tellen bepaalt u de totaal score.



Symptomen	Antwoord & score						Score
	Nooit	Minder dan 1 van de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Ongeveer de helft van de keren	Meer dan de helft van de keren	Bijna altijd	
<b>Mictie symptomen</b>							
Hoe vaak had u de afgelopen maand het gevoel dat uw blaas nog niet helemaal leeg was nadat u geplast had?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak merkte u de afgelopen maand dat tijdens het plassen de straal enkele keren stopte en weer begon?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak had u de afgelopen maand een zwakke urinestraal?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak moest u de afgelopen maand persen om de urinestraal op gang te brengen?	0	1	2	3	4	5	
<b>Opslag symptomen</b>							
Hoe vaak moest u de afgelopen maand binnen twee uur nadat u geplast had weer plassen?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak had u de afgelopen maand moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5	
Hoe vaak moest u de afgelopen maand gemiddeld per nacht opstaan om te plassen, vanaf het moment dat u 's avonds naar bed ging totdat u 's morgens weer opstond?	Nooit 0	1 keer 1	2 keer 2	3 keer 3	4 keer 4	5 keer of meer 5	

Interpretatie totaalscore: <8: geen of lichte LUTS; 8-19: matige LUTS; 20-35: ernstige LUTS	<b>Totaal Score</b>
---	---------------------

Vraag	Antwoord & score						
Kwaliteit van leven	Zeerv tevreden	Tevreden	Grotendeels tevreden	Neutraal	Grotendeels Ontevreden	Ontevreden	Zeerv ontevreden
Als het plassen uw hele leven zou blijven zoals het nu is, hoe zou u zich dan voelen?							